

# Tagescamp für Kinder ab 7 Jahren

„kochen.essen.bewegen.leben“

[www.gudrun-bertignoll.at](http://www.gudrun-bertignoll.at)

Wann? 9. August von 8 Uhr bis 15 Uhr



## Was erwartet euch?

Ihr kommt zu mir nach Hause und los geht's. Wir bereiten uns ein Frühstück (aus frischen regionalen Zutaten), essen gemeinsam & dann machen wir uns, begleitet von den kleinen Hunden Domingo & Cookie, auf den Weg in die Natur. Was uns dort wohl wartet? Bauen wir im Bach einen Staudamm? Nehmen wir ein Schlammbad? Bemalen wir Steine? Sammeln wir im Wald schöne Blätter für die Tischdeko? Uns fällt bestimmt etwas Tolles ein! Hungrig kochen wir uns ein Mittagessen und haben im Anschluss eine „Ernährungseinheit“. Ihr lernt worauf ihr bei der Zusammenstellung des Tellers achten könnt. Danach geht's ab in den Pool oder wir machen es uns auf der Wiese mit einem Spiel, einem Buch,... gemütlich. Oder schauen einfach den Hunden beim Spielen zu?

## Wer kann teilnehmen & was kostet es?

Kosten: 80,00 Euro exkl. Ust (96,00 Euro inkl. Ust) inkludiert sind Frühstück, Mittagessen, Getränke, Jause, ... Kinder im Alter zwischen 7 und 13 Jahren (max. 8 Kinder)

# Tagescamp für Kinder ab 7 Jahren

## Wer bin ich?



Ich bin Ernährungswissenschaftlerin, für ziemlich jeden „Blöddinn“ zu haben, zudem bin ich Mama von 2 Söhnen, stolze Hundebesitzerin 😊

Ich habe langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern (mehrjährige Leitung diverser Abnehm-camps, zahlreiche Workshops mit Kindern (Kinderuni, gesunder Kindergarten,...))



## Interesse & Fragen ?

Einfach melden! Ich freue mich auf deine Anfrage! Gudrun 0650 8412782 oder [info@gudrun-bertignoll.at](mailto:info@gudrun-bertignoll.at)

Weitere Infos auch auf meiner Homepage unter [www.gudrun-bertignoll.at](http://www.gudrun-bertignoll.at)